Twenty-Second Sunday in Ordinary Time

AUGUST 30, 2026

SUNDAY, AUGUST 30th, TWENTY-SECOND SUNDAY IN ORDINARY TIME

8:30 AM For the Soul of *Mercedes Cabrera*
10:00 AM (SP) Por las Almas de *Ramon Morales & Maria Martinez*
11:30 AM For the Soul of *Lawrence Callanan*
1:00 PM (SP) Por las Almas de *Idelfonso, Filiberto, Jaime, Savino, Victor Brito*

MONDAY, AUGUST 31st, WEEKDAY

12:15 PM For *Ricardo Rivera*

TUESDAY, SEPTEMBER 1st, WORLD DAY OF PRAYER

12:15 PM For the Soul of *John McCormack*
7:00 PM (SP) Por el Alma de *Yolanda Chillo*

WEDNESDAY, SEPTEMBER 2nd, WEEKDAY

12:15 PM For *Paul Domenech*

THURSDAY, SEPTEMBER 3rd, ST. GREGORY

12:15 PM For *Maria Gil Thanksgiving*

FRIDAY, SEPTEMBER 4th, WEEKDAY

12:15 PM For the Soul of *Faustina Lopez*
7:00 PM (SP) Por las Almas de *Romeda, Andrea, Justina Lopez y Candito, Catalina Javier*

SATURDAY, SEPTEMBER 5th, ST.TERESA OF CALCUTTA

12:15PM For the Soul of *Fiordaliza Senpar Family*
5:00 PM For the *People of St. John-Visitation*

Prayers and Devotions

- *Personal Prayer - Chapel at Parish Center* — *During Office Hours*
- *Rosary prior to 12:15 PM Mass* — *Mon-Sat*
- *Miraculous Medal Novena* — *prior to Monday 12:15PM Mass*

First Friday Eucharistic Adoration (Sept to June Only) — *Following 12:15PM Mass to Benediction 6:45 PM*

Grupos de Oración

Grupo Carismático Ultreya/Cursillistas — *Martes después de 7:00 PM Misa 1:30-2:30pm Sabado*

Our Lady of Caridad Parish Celebration Next Sunday

Our parish's annual celebration to commemorate *Nuestra Señora de la Caridad del Cobre*), the patroness of Cuba will be held on Sunday September 6th at the 10:00 am Mass.

Rev. Raul Miguez will be returning to celebrate the Mass along with the opportunity for our parish community to wish him well as he has moved on to his assignment as Parochial Vicar on the Parish Staff at St. Patrick's Cathedral.

A procession with the image to St. John's School and a social gathering with light refreshments will follow the Mass.

Masses in Upper Church Next Weekend

The celebration of our parish weekend Masses in the upper church will resume next weekend September 5-6. The availability and comfort of air conditioning in the lower church has been welcomed during the summer months of heat and humidity. Your generosity in supporting our parish air conditioning collection is greatly appreciated

Friday Eucharistic Adoration

With this upcoming Friday September 4th being the First Friday of the month, Exposition of the Blessed Sacrament will follow the conclusion of the 12:15 pm Mass with Eucharistic adoration throughout the afternoon until Benediction at 6:45 pm prior to the 7:00 pm Mass. *"Could you not keep watch with me for one hour?"* (Matthew 26:40)

The Eucharistic Fast

The 1983 Code of Canon Law, paragraph. 919, states, "Whoever is to receive the blessed Eucharist is to abstain for at least one hour before Holy Communion from all food and drink, with the sole exception of water and medicine."

The practice of fasting before receiving the Holy Eucharist dates back many centuries and the current practice differs greatly from what was done in the past. The 1917 Code of Canon Law stated that anyone who desired to receive the Holy Eucharist had to fast from midnight until the time of communion; even water and medications were forbidden. During the 20th century, the regulations for the eucharistic fast were relaxed, by Pope Pius XII and, Pope Saint Paul VI.

The present teaching calculates the one hour timeframe from when Holy Communion is distributed not the time when Mass begins. The directive clearly states that one cannot eat food or

drink any liquids during this time, except for plain water and necessary medications.

Fasting and prayerful reflection prior to Mass is an opportunity to prepare our minds, hearts, and bodies to welcome the gift of the Holy Eucharist that our Lord Jesus Christ has bestowed upon the church.

Ten Church Etiquette Reminders

In his directives when gathering to celebrate the Holy Eucharist, St Paul notes the importance of the sacred setting and how it differs from homes and secular locations. "Do you not have houses in which you can eat and drink. Or do you show contempt for the church of God? " (1 Corinthians 11:22)

The casual atmosphere that is prevalent in secular society is not appropriate in the sacred setting of the Lord's house. Consider these 10 directives to be followed when coming to church

1. **Reverence and Silence** - the church is in a sacred setting as indicated by the presence of the tabernacle and the accompanying red tabernacle lamp that reminds us that we are in the real presence of the Blessed Sacrament of the Holy Eucharist
2. **No talking** - refrain from unnecessary and casual conversations before, during, and after the celebration of Mass; also, be considerate of those who desire the sacred space and silence to pray along with showing proper reverence for the Blessed Sacrament
3. **Cellphone and electronic devices** - remember to silence or place on the vibrate setting while inside the church.
4. **Use of cellphones** – it disrespectful to receive and make calls; if necessary, please do so outside the church building
5. **Refrain from surfing the internet, computing, or texting** while in the church
6. **Various apps are helpful** as liturgical, devotional, and spiritual resources which may be appropriate for use in the church if they help you to pray, follow the Mass, and draw you closer to God
7. With the exception of bottled water if needed to hydrate, **no outside food or beverages** (coffee, tea, milk, juice, soda, etc.) are to be brought into the church; please consume them prior to entering the church building
8. **No gum chewing**-this also breaks the eucharistic fast
9. **Unnecessary movement and wandering about**. If you arrive after Mass has begun, kindly be seated in a pew in the back part of the church rather than walking up the aisles and distracting your fellow parishioners in the congregation who are already seated, the lector proclaiming the readings, and the priest celebrating the Mass.
10. ***"Cleanliness is next to godliness"*** – do not litter the church; it is God's house

Parish Religious Education Program Registration

With September on the horizon and the new school year approaching, now is the time to register children in the St. John-Visitation Parish Religious Education Program (PREP). Classes are offered for students from Grade One through High School who are not attending Catholic Schools and whose families desire assistance with religious instruction and sacramental preparation.

Please contact Ms. Jeanette Guzman, our Parish Religious Education Program Coordinator for further information and to register your children. To schedule an appointment to register, please call the St. John-Visitation Parish Religious Education Office (718)548-1221 x124 or stjvreled@yahoo.com.

Celebración parroquial de Nuestra Señora de la Caridad el próximo domingo

La celebración anual de nuestra parroquia en honor a Nuestra Señora de la Caridad del Cobre, patrona de Cuba, tendrá lugar el domingo 6 de septiembre durante la misa de las 10:00 am.

El Rvdo. Raúl Míguez regresará para celebrar la misa; será una oportunidad para que nuestra comunidad parroquial le exprese sus mejores deseos, ya que ahora desempeña el cargo de vicario parroquial en la Catedral de San Patricio.

Tras la misa, se realizará una procesión con la imagen hasta la Escuela San Juan, seguida de una convivencia con refrigerios ligeros.

Misas en la iglesia superior el próximo fin de semana

La celebración de las misas parroquiales de fin de semana en la iglesia superior se reanudará el próximo fin de semana, 5 y 6 de septiembre. La disponibilidad y el confort del aire acondicionado en la iglesia inferior han sido muy apreciados durante los meses de calor y humedad del verano. Agradecemos enormemente su generosidad al apoyar la colecta para el aire acondicionado de nuestra parroquia.

Adoración Eucarística del viernes

Dado que este próximo viernes, 4 de septiembre, es el primer viernes del mes, la exposición del Santísimo Sacramento tendrá lugar tras la misa de las 12:15 pm., con adoración eucarística durante toda la tarde hasta la bendición a las 6:45 pm., antes de la misa de las 7:00 pm. «¿No habéis podido velar conmigo una hora?» (Mateo 26, 40).

El ayuno eucarístico

El Código de Derecho Canónico de 1983, en el canon 919, establece: «Quien vaya a recibir la santísima Eucaristía ha de abstenerse de tomar cualquier alimento o bebida desde una hora antes de la sagrada comunión, a excepción del agua y de las medicinas».

La práctica del ayuno antes de recibir la sagrada Eucaristía se remonta a muchos siglos atrás, y la costumbre actual difiere considerablemente de la que se seguía en el pasado. El Código de Derecho Canónico de 1917 disponía que quien deseara recibir la sagrada Eucaristía debía ayunar desde la medianoche hasta el momento de la comunión; incluso el agua y los medicamentos estaban prohibidos. Durante el siglo XX, las normas sobre el ayuno eucarístico fueron flexibilizadas por el Papa Pío XII y por San Pablo VI.

La normativa vigente calcula el plazo de una hora a partir del momento en que se distribuye la sagrada comunión, y no desde el inicio de la Misa. La directriz establece claramente que no se deben ingerir alimentos ni bebidas durante este tiempo, salvo agua natural y los medicamentos necesarios.

El ayuno y la reflexión orante previos a la Misa constituyen una oportunidad para preparar nuestra mente, nuestro corazón y nuestro cuerpo para acoger el don de la sagrada Eucaristía que nuestro Señor Jesucristo ha otorgado a la Iglesia.

Diez recordatorios sobre el decoro en la iglesia

En sus instrucciones sobre las reuniones para celebrar la Sagrada Eucaristía, San Pablo señala la importancia del entorno sagrado y cómo este difiere de los hogares y los lugares seculares. «¿Es que no tienen casas donde comer y beber? ¿O es que menosprecian a la Iglesia de Dios?» (1 Corintios 11:22).

El ambiente informal que prevalece en la sociedad secular no es apropiado para el entorno sagrado de la casa del Señor. Tenga en cuenta estas 10 normas al acudir a la iglesia:

1. **Reverencia y silencio**: la iglesia es un lugar sagrado, como lo indica la presencia del sagrario y la lámpara roja que lo acompaña, recordándonos que estamos ante la presencia real del Santísimo Sacramento de la Sagrada Eucaristía.
2. **No hablar:** evite conversaciones innecesarias o triviales antes, durante y después de la celebración de la Misa; asimismo, sea considerado con quienes buscan silencio y un espacio sagrado para orar, y muestre la debida reverencia ante el Santísimo Sacramento.
3. **Teléfonos celulares y dispositivos electrónicos:** recuerde silenciarlos o ponerlos en modo de vibración mientras esté dentro de la iglesia.
4. **Uso de teléfonos celulares:** es una falta de respeto recibir o hacer llamadas; si es necesario, hágalo fuera del edificio de la iglesia.
5. **Evite navegar por Internet**, usar computadoras o enviar mensajes de texto mientras esté en la iglesia.
6. **Existen diversas aplicaciones útiles** como recursos litúrgicos, devocionales y espirituales; su uso en la iglesia puede ser apropiado si le ayudan a orar, a seguir la Misa y a acercarse más a Dios.
7. A excepción del agua embotellada si necesita hidratarse, no se deben introducir **alimentos ni bebidas** (café, té, leche, jugo, refrescos, etc.) **en la iglesia**; por favor, consúmalos antes de entrar al edificio.
8. **No mascar chicle:** esto también rompe el ayuno eucarístico.
9. **Movimientos innecesarios y deambular**: si llega después de que ha comenzado la Misa, tome asiento amablemente en un banco de la parte trasera de la iglesia en lugar de caminar por los pasillos distrayendo a los demás feligreses ya sentados, al lector que proclama las lecturas y al sacerdote que celebra la Misa.
10. «**La limpieza está cerca de la santidad**»: no ensucie la iglesia; es la casa de Dios.

Inscripción para el Programa Parroquial de Educación Religiosa

Con la llegada de septiembre y el inicio del nuevo año escolar, es el momento de inscribir a los niños en el Programa Parroquial de Educación Religiosa (PREP) de la parroquia St. Juan-Visitacion. Se ofrecen clases para estudiantes desde primer grado hasta la escuela secundaria (High School) que no asisten a escuelas católicas y cuyas familias desean ayuda con la instrucción religiosa y la preparación sacramental.

Por favor, comuníquese con la Srta. Jeanette Guzman, coordinadora de nuestro Programa Parroquial de Educación Religiosa, para obtener más información e inscribir a sus hijos. Para programar una cita de inscripción, llame a la oficina del programa al (718) 548-1221, extensión 124, o escriba a stjvreled@yahoo.com.