Fourth Sunday of Lent

MARCH 15, 2026

SUNDAY, MARCH 15th,
FOURTH SUNDAYOF LENT

8:30 AM For the Soul of *Deacon Donald Quigley*
10:00 AM (SP) Por el Alma de *Benny Rodriguez*
11:30 AM For the Soul of *Maura Dillon*
1:00 PM (SP) Por el Alma de *Francisca Almanzar*

MONDAY, MARCH 16th, LENTEN WEEKDAY

12:15 PM For the Souls of *Patrick Foley & Foley, Lacson Families*

TUESDAY, MARCH 17th, ST. PATRICKS DAY

12:15 PM For the Soul of *Aiden T. O'Neil*
7:00 PM (SP) Por las Almas de *Angela, Martin, Raul, Carmela Morel*

WEDNESDAY, MARCH 18th, LENTEN WEEKDAY, ST.CYRIL

12:15 PM For the Souls of *Hirma Morillo, Victoria Ventura*

THURSDAY, MARCH 19th, ST. JOSEPH

12:15 PM For the Soul of *Noel Valle*

FRIDAY, MARCH 20th, LENTEN WEEKDAY

12:15 PM For the Souls of *Rafael, Maria, Ralph Sanchez*
7:00 PM(SP) Por las Almas de *Angela, Martin, Raul, Carmela Morel*

SATURDAY, MARCH 21st , LENTEN WEEKDAY

12:15PM For the Soul of *Margarita Fortes Muniz*
5:00 PM For the *People of St. John-Visitation*

Prayers and Devotions

- *Personal Prayer - Chapel at Parish Center* — *During Office Hours*
- *Rosary prior to 12:15 PM Mass* — *Mon-Sat*
- *Miraculous Medal Novena* — *prior to Monday 12:15PM Mass*

First Friday Eucharistic Adoration (Sept to June Only) — *Following 12:15PM Mass to Benediction 6:45 PM*

Grupos de Oración

Grupo Carismático — *Martes después de 7:00 PM Misa*
Ultreya/Cursillistas — *1:30-2:30pm Sabado*

Lent: A Season for Fasting, A Season for Feasting

Fast from judging others; Feast on the Christ dwelling in them.
Fast from harsh words Feast on words that build up others
Fast from discontent; Feast on gratitude.
Fast from anger; Feast on patience
Fast from pessimism; Feast on optimism.
Fast from worry; Feast on God's care.
Fast from complaining; Feast on appreciation.
Fast from bitterness; Feast on forgiveness.
Fast from self-concern; Feast on compassion for others.
Fast from discouragement; Feast on hope.
Fast from negatives; Feast on affirmatives.
Fast from suspicion; Feast on truth.
Fast from idle gossip; Feast on silence with a purpose
Fast from thought of illness; feast on the healing power of God.
Fast from thoughts that weaken; feast on promises that inspire.

- William Arthur Ward (1921-94)
American author, teacher and pastor

Why Rose-Colored Vestments This Weekend

The Fourth Sunday of Lent is called *"Laetare Sunday"* which is derived from the entrance antiphon *Laetare, Jerusalem ("Rejoice with Jerusalem"* from Isaiah 66:10-11). The halfway point of the Lenten season, it is one of two Sundays in the church's liturgical year when rose colored are worn at Mass; the other is *Gaudete Sunday*, the third Sunday of Advent.

St. Patrick's Day

In observance of St. Patrick's Day, the patronal feast day for the Archdiocese of New York, the Parish Pastoral Center Offices will be closed on Tuesday March 17.

The Prayer of St. Patrick

St. Patrick's Breastplate, also known as the *Lorica of Saint Patrick,* is a popular prayer that Saint Patrick wrote in 433 A.D. for divine protection prior to successfully converting the Irish King Leoghaire and his subjects from paganism to Christianity.

The term breastplate refers to a piece of armor worn in battle. In his letter to the Ephesians 6:11, St. Paul referred to putting on the *"armor of God"* to fight sin and evil inclinations; St, Patrick's prayer reflects this spirit. While we may not wear combat gear in our daily lives, St. Patrick's Breastplate can function as divine armor for protection against spiritual adversity similar to the Prayer of St. Michael the Archangel that is often invoked.

Christ with me,
Christ before me,
Christ behind me,
Christ in me,
Christ beneath me,
Christ above me,
Christ on my right,
Christ on my left,
Christ when I lie down,
Christ when I sit down,
Christ when I arise,
Christ in the heart of everyone who thinks of me,
Christ in the mouth of everyone who speaks of me,
Christ in every eye that sees me,
Christ in every ear that hears me

St. Joseph

The Solemnity of St. Joseph is celebrated on March 19th. Most of what we know about St. Joseph comes from the first two chapters of St. Matthew's Gospel. He may be described as the *"silent man"* since there are no recorded words of his in the Bible.

Venerated among the great saints during the Middle Ages, Pope Pius IX declared him patron and protector of the universal family of the Church in 1870. St. Joseph has been included in the first Eucharistic Prayer (The Roman Canon) since Pope John XXIII inserted his name in 1962; The May 1, 2013 decree of the Congregation for Divine Worship and the Discipline of the Sacraments *Paternas vices* ("Fatherly care") extended the inclusion of St. Joseph to be used in Eucharistic Prayers II,III, and IV.

Stations of the Cross

The Stations of the Cross (*Via Crucis*) are prayed on Fridays in Lent after the 12:15 pm and 7:00 pm Masses. This is one of the church's many traditional Lenten devotional prayers offering the opportunity to "walk in the footsteps of our Lord".

2026 Fall Parish Pilgrimage to Southern France

September 21 – October 1, 2026
Lourdes, Carcassonne, Nimes, Avignon, Palace of the Popes,
Cannes, Antibes, Nice, Monaco, Montecarlo
$4998 per person double occupancy
Brochures with itinerary and further details available in the church and parish office

---

Cuaresma: Un tiempo para ayunar, un tiempo para festejar

.Ayunes de juzgar a los demás; Deléitese con el Cristo que mora en ellos.
Ayunes de palabras duras Fiesta con palabras que construyen otras
Ayunes de descontento; Deléitate con la gratitud.
Ayunes de enojo; Regocíjate de la paciencia
Ayunes de pesimismo; Deléitate con el optimismo.
Ayunes de la preocupación; Festeja en el cuidado de Dios.
Ayunes de quejarse; Deleitarse con la apreciación.
Ayunes de amargura; Festeja el perdón.
Ayunes de la preocupación propia; Deléitate con la compasión por los demás.
Ayunes de desánimo; Festejar en la esperanza.
Ayunes de negativos; Festejar en afirmativos.
Ayunes de la sospecha; Deléitate con la verdad.
Ayunes de chismes ociosos; Fiesta en silencio con un propósito
Ayunes de pensar en la enfermedad; deleitarse con el poder sanador de Dios.
Ayunes de pensamientos que se debilitan; festejar las promesas que inspiran.

- William Arthur Ward (1921-94)
Autor, profesor y pastor estadounidense

Día de San Patricio

En conmemoración del Día de San Patricio, festividad patronal de la Arquidiócesis de Nueva York, las oficinas del Centro Pastoral Parroquial estarán cerradas el martes 17 de marzo.

La Oración de San Patricio

La Coraza de San Patricio, también conocida como la Lorica de San Patricio, es una oración popular que San Patricio escribió en el año 433 d. C. para pedir protección divina antes de convertir con éxito al rey irlandés Leoghaire y a sus súbditos del paganismo al cristianismo.

El término coraza se refiere a una pieza de armadura que se usa en la batalla. En su carta a los Efesios 6:11, San Pablo se refirió a revestirse de la "armadura de Dios" para combatir el pecado y las malas inclinaciones; la oración de San Patricio refleja este espíritu. Aunque no usemos equipo de combate en nuestra vida diaria, la Coraza de San Patricio puede funcionar como una armadura divina para protegernos de la adversidad espiritual, similar a la Oración de San Miguel Arcángel, que se invoca con frecuencia.

Cristo conmigo,
Cristo antes que yo,
Cristo detrás de mí,
Cristo en mí,
Cristo debajo de mí,
Cristo sobre mí,
Cristo a mi derecha,
Cristo a mi izquierda,
Cristo cuando me acuesto,
Cristo cuando me siento
Cristo cuando me levante,
Cristo en el corazón de todos los que piensan en mí,
Cristo en la boca de todos los que hablan de mí,
Cristo en cada ojo que me ve,
Cristo en cada oído que me escucha.

Por qué usar vestimentas de color rosa este fin de semana

El cuarto domingo de Cuaresma se llama “Domingo Laetare”, que deriva de la antífona de entrada Laetare, Jerusalén (“Alégrense con Jerusalén” de Isaías 66:10-11). A mitad del tiempo de Cuaresma, es uno de los dos domingos del año litúrgico en que se usan vestimentas de color rosa en la misa; el otro es el Domingo Gaudete, el tercer domingo de Adviento.

San José

La Solemnidad de San José se celebra el 19 de marzo. Gran parte de lo que sabemos sobre San José proviene de los dos primeros capítulos del Evangelio de San Mateo. Podría describirse como el "hombre silencioso", ya que no existen palabras suyas registradas en la Biblia.

Venerado entre los grandes santos de la Edad Media, el Papa Pío IX lo declaró patrono y protector de la familia universal de la Iglesia en 1870. San José ha sido incluido en la primera Plegaria Eucarística (Canon Romano) desde que el Papa Juan XXIII insertó su nombre en 1962. El decreto del 1 de mayo de 2013 de la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos, Paternas vicios ("Cuidado paternal"), amplió la inclusión de San José para su uso en las Plegarias Eucarísticas II, III y IV.

Vía Crucis

El Vía Crucis se reza los viernes de Cuaresma después de las misas de 12:15 y 7:00pm. Esta es una de las muchas oraciones devocionales tradicionales de la Iglesia durante la Cuaresma, que ofrece la oportunidad de "caminar tras los pasos de nuestro Señor".

Peregrinación Parroquial de Otoño 2026 al Sur de Francia

21 de septiembre – 1 de octubre de 2026

Lourdes, Carcassonne, Nimes, Aviñón, Palacio de los Papas, Cannes, Antibes, Niza, Mónaco, Montecarlo

$4,998 por persona en habitación doble

Folletos con itinerario y más detalles disponibles en la iglesia y la oficina parroquial